



# Les 7 signes que vous captez les énergies autour de vous

*Vous sentez-vous souvent différent·e ? Comme si vous absorbiez les humeurs, les tensions ou la fatigue des autres sans pouvoir y échapper ?*

*Peut-être êtes-vous ce qu'on appelle un·e récepteur·rice énergétique, une personne sensible aux flux invisibles qui circulent entre les êtres, les lieux et les émotions.*



**Voici 7 signes clés pour identifier si vous captez inconsciemment les énergies autour de vous...**



**Vous changez d'humeur sans raison apparente ?**

Vous étiez bien... et tout à coup, vous vous sentez fatigué·e, triste ou irritable — sans cause logique. Cela peut indiquer que vous avez capté une émotion ou une énergie présente autour de vous.



**Vous ressentez la fatigue des autres comme si c'était la vôtre ?**

En présence d'une personne stressée, anxieuse ou déprimée, vous vous sentez soudainement envahi·e par ces mêmes émotions. Ce n'est pas de l'empathie ordinaire — c'est un signe de résonance énergétique.



**Vous avez besoin de temps seul(e) après avoir cotoyé du monde ?**

Après une journée en entreprise, en famille ou dans un lieu bondé, vous avez besoin de vous isoler pour "vider votre sac". C'est votre corps énergétique qui tente de rejeter ce qu'il a absorbé.



**Vous ressentez des changements physiques en fonction des personnes ou des lieux ?**

Certaines ambiances vous "collent à la peau", certains lieux vous donnent mal à la tête, au ventre ou au cœur. Ce sont des réactions énergétiques légitimes.



**Vous êtes attiré(e) par les soins énergétiques, la nature, les environnements calmes ?**

Votre âme cherche naturellement la paix, la purification, la régénération. Vous avez besoin de silence, de verdure, de moments sacrés pour recharger vos batteries vibratoires.



**Vous pigez les pensées ou les intentions des autres ?**

Parfois, vous savez ce qu'une personne pense avant même qu'elle ne parle. Ou vous comprenez sa souffrance sans qu'elle l'exprime. C'est un don — mais aussi un fardeau quand il n'est pas protégé.



## **Vous vous sentez plus en paix après un soin énergétique ?**

Que ce soit avec de la sauge, une méditation, ou simplement en vous reconnectant à votre souffle, vous retrouvez rapidement de la clarté. C'est le signe que vous avez besoin de pratiques actives pour vous recentrer.



## **Et maintenant que faire ?**

Si ces signes vous parlent, vous n'êtes pas seul·e et vous pouvez apprendre à vous protéger.

Grâce à des techniques simples et puissantes issues du magnétisme ancestral, vous pouvez :

- Apprendre à nettoyer vos énergies**
- Installer un bouclier énergétique personnalisé**
- Retrouver votre clarté mentale, votre vitalité et votre paix intérieure**

**[← Découvrez le Programme "Bouclier & Protection énergétique": Libérez vous des énergies négatives pour de bon !](#)**